

پروژه رهایش در موج مهربانی

رهایش و آزادی دو مفهوم دارند. آزادی یعنی آزاد بودن. بدون لزوم اینکه شما بخواهید از چیزی رها شوید. اما رهایش یعنی شما زمانی را در اسارت چیزی باشید و سپس آزاد شوید. این نوع آزادی به نظر من بسیار شیرین تر از آزادی است که از کودکی به همراه فرد بوده است. از این لحاظ کسی که رهایش یافته قدر آزادی خود را بیشتر میداند و اما چرا رهایش؟ به این علت که در موج مهربانی اگر هدف اصلی ما کمک به پیشبرد صلح جهانی باشد ابتدا بایست خود با خود به این صلح دست بیابیم و آن گاه از دریچه مهربانی با خود.. با دیگران مهربانی و احسان نماییم و بتوانیم این حلقه را به دیگران هم گسترش دهیم.

از این لحاظ یکی از پروژه های بسیار مهم و گسترده موج مهربانی را در هفت رویکرد و در یازده بیانیه با توجه به آموخته هایی که از پروفیسور وین دایر داریم به شما عرضه میکنیم. و همه ما به انجام دادن این رویکردها و بیانیه ها تا هرجا که در توانمان باشد متعهد میشویم.

رویکردهای پروژه رهایش در موج مهربانی:

1-رهایش از اشیا واموال و مادیات

2-رهایش از افراد دیگر

3-رهایش از گذشته

4-رهایش از جسم خویشتن

5-رهایش از عقاید اکتسابی و وسواس در حق به جانب بودن

6-رهایش از پول

7-رهایش از پیروز شدن

پ.ن: به مرور در طی یازده بیانیه مختلف و کاملا کاربردی پروژه رهایش را آغاز میکنیم. پ.ن: به زودی پستی در ارتباط با اهمیت فوق العاده اینکه فعالیت های خود را باید گزارش دهیم و علت اینکه چرا باید گزارش دهیم خواهیم نوشت. اهمیت این قضیه در این است که در فرهنگ ما جا افتاده که اصولا سعی در پنهان کردن کار خوب دارند و کار بد را علنی میکنند. ما در موج مهربانی عکس این کار را انجام میدهیم که اکنون در جامعه رواج دارد. کار بد باید پنهان و مستور بماند و نابود شود و کار خوب اعم از هر نوع فعالیتی میبایست علنی شود. علنی شدن هر کاری به فراگیر شدن آن کمک میکند. بعدا در این مورد بیشتر توضیح خواهیم داد. از این لحاظ حتما کوچک ترین فعالیت مثبت خودتون رو در سایت در قالب کامنت و یا به عنوان یک ای میل به من بفرستید تا دیگران هم با ما سهیم شوند و یک سینرژی بزرگ ایجاد کنیم.

پ.ن: تا به حال در چه قسمتی از پروژه 29 خودتون قرار دارید؟ برای ما بنویسید که چند روز گذشته و در روزهای گذشته چه کاری کردید؟ کوچکترین کارها هم برای ما بسیار اهمیت دارند.

پ.ن: با قرار دادن لوگوی موج مهربانی و تبلیغ آن در سایت ها و وبلاگ های خودتان در این موج بزرگ سهیم شوید. چرا که ما موحیم که آسودگی ما عدم ماست. عشق باشد.